

*Centrum sociálnych
služieb Žarec
M. R. Štefánika
2533/13
022 01 Čadca*



*Voľnočasové aktivity
prijímateľov
sociálnej služby
v mesiaci
JANUÁR 2020*





SPOMIENKA NA TROCH KRÁĽOV

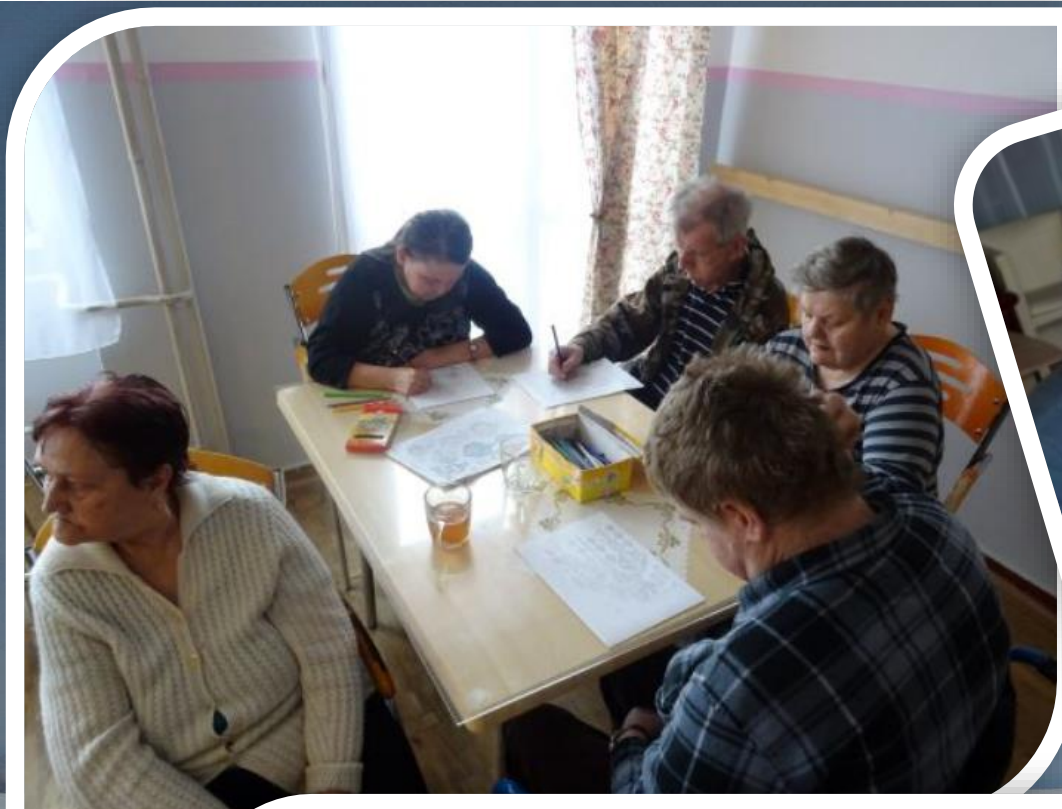
Niekedy ich označovali tiež ako
mudrci z Východu,. Tí prišli pozdraviť
novorodeného Ježiška
do Betlehema, ktorý sa dnes nachádza
na území Palestíny,
Odovzdali mu tieto dary: **zlato**,
kadidlo a **myrhu**. **Zlato** predstavuje
kráľovskú dôstojnosť, **kadidlo**
symbolizuje Kristovo božstvo a **myrha**
značí Kristovu smrť.

Oblúbené miestečko našich
klientov.
Rozkvitnuté stromy
v pozadí im pripomínajú
záhradu na dedine.



*MALOVANIE slúži nielen
na precvičovanie rúk, ale aj
na vkladanie svojich emócií,
či myšlienok
do kresieb prostredníctvom
výberu rôznych farieb a vlastnej
fantázie.*







Terapeutické bábiky sa tešia mimoriadnej obľube. Ženy i muži sa vrátia späť v čase aj o niekoľko rokov. Okrem pamäte takto trénujú aj jemnú motoriku.



*Spoločné a individuálne
posedenia pri obľúbenej
knihe, príbehu...*





Spoločenské hry zamestnávajú myseľ a precvičujú ruky.



*Ergoterapia – terapia
prácou.*







Každodenné poobedňajšie modlitebné stretnutia na oddelení.



Jar sa pomaly blíži, preto sa viacerí naši klienti zapájajú do športových hier, či posilňovania. Výber pohybových aktivít je veru široký: kolky, kruhy, hoolandský biliard a telocvičňa vybavená posilňovacími pomôckami,... A že na vekú nezáleží, dokazuje napr. pani Mária, ktorá sa tohto roku dožije 93 rokov. Zapája sa do mnohých športových aktivít.







Tréning pamäti





Naši obyvatelia si radi pozrú prezentácie a fotografie, ktoré zachytávajú rôzne momenty ich života v zariadení.



*Centrum
sociálnych
služieb Žarec*



*Ďakujeme
za pozornosť!*