



**Centrum sociálnych služieb Žarec**  
**M.R. Štefánika č. 2533/13, Čadca**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja**

**Harmonogram aktivít na mesiac september 2019**

**CSS Žarec, pracovisko Čadca**

- 03.09.,10.09.,17.09.,24.09.2019 – športové dopoludnia, spoločenské hry  
04.09.2019 – účasť na akcii „Senior let's dance“ organizovanou CSS Horelica  
05.09.2019 – účasť na zábavno – vedomostnej súťaže „Orava v kocke“ organizovanou ZpS a DSS Dolný Kubín  
12.09.2019 – organizovanie Regionálnych športových hier „Tešíme sa z pohybu“  
13.09.2019 – účasť na IX. Ročníku Športových hier Lisková 2019  
19.09.2019 – zdravotná prechádzka do okolia zariadenia  
23.09.2019 – spoločné posedenie klientov – krátky kultúrny program, spojený s vystúpením heligonkárky a gitaristu  
25.09.2019 – beseda spojená s videoprojekciou na tému „Sakrálna tvorba Vincenta Hložníka“

**Tvorivá dielňa/Terapeutická miestnosť:** zhotovenie, výroba jesennej dekorácie, arteterapia, práca s drôtom, sklom, drevom, papierom, tkanie, úprava kvetinových záhonov a skalky

**Počas priaznivého počasia:** zdravotné prechádzky do okolia zariadenia

**CSS Žarec, pracovisko Čierne**

**Aktivity klientov na mesiac september 2019**

- 04.09.2019 – muzikoterapia  
06.09.2019 – šikovné ruky – výroba jesenných dekorácií na výzdobu zariadenia  
10.09.2019 – kartové hry  
12.09.2019 – jesenná výzdoba zariadenia  
16.09.2019 – prechádzka do Kysuckej prírody  
18.09.2019 – cvičenie jemnej motoriky rúk – šitie dekoračných kvetov  
19.09.2019 – prednáška s lektorkou z Kysuckej knižnice  
23.09.2019 – deň kvetov – práca s kvetmi v črepníkoch, skalke  
25.09.2019 – logické cvičenia  
26.09.2019 – svätá omša, spojená so sviatosťou zmierenia  
30.09.2019 – filmová produkcia