



**Centrum sociálnych služieb Žarec**  
**M.R. Štefánika č. 2533/13, Čadca**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja**

**Harmonogram aktivít na mesiac január 2018**

**CSS Žarec, pracovisko Čadca**

- 03.01.2018** – Novoročné posedenie pri harmonike, speve a tanci  
**04.01.,11.01.,18.01.,25.01.2018** - muzikoterapia  
**05.01.2018** – spoločné posedenie klientov pri príležitosti sv. Traja králi – spomienková terapia  
**08.01.,16.01.,22.01.,30.01.2018** – športové dopoludnie, spoločenské hry na oddeleniacgh  
**15.01.2018** – reminiscenčná terapia, pamäťové cvičenia – lúštenie krížoviek a mozgový jogging  
**09.01.2018** – návšteva betlehemu v kostole  
**12.01.,19.01.,26.01.2018** – snoezelen terapia  
**17.01.2018** – výroba fašiangových dekorácií  
**31.01.2018** – prednáška na tému Lurdy, spojená s videoprojekciou

**Tvorivá dielňa/Terapeutická miestnosť:** ručné práce, arteterapia, práca s drôtom, sklom, drevom, papierom, tkanie

**Počas priaznivého počasia:** zdravotné prechádzky do okolia, stavenie snehuliaka

**CSS Žarec, pracovisko Čierne**

**Aktivity klientov na mesiac január 2018**

- 02.01.2018** – privítanie Nového roku  
**04.01.2018** – kartové hry  
**09.01.2018** – návšteva betlehemu v obecnom kostole  
**11.01.2018** – spoločenské hry zamerané na precvičovanie pamäte  
**19.01.2018** – beseda s lektorkou Kysuckej knižnice  
**26.01.2018** – počúvanie ľudových piesní  
**31.01.2018** – filmová produkcia podľa vlastného výberu