



Centrum sociálnych služieb Žarec
M.R. Štefánika č. 2533/13, Čadca
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Harmonogram aktivít na mesiac august 2020

CSS Žarec, pracovisko Čadca

06.08.,13.08.,20.08.27.08 – Športové dopoludnia
04.08.,11.08.,18.08.,25.08.2020 – Biblioterapia, muzikoterapia
11.08.2020 – Vychádzka do prírody, spojená so zberom liečivých rastlín
12.08.,19.08.2020 – Pohybové aktivity
18.08.2020 – Spoločenské hry – kartové hry, holandský biliard
19.08.2020 – Úprava okolia zariadenia, úprava kvetinových záhonov, skalky
24.08.2020 – Filmová produkcia podľa vlastného výberu
26.08.2020 – Súťaž „Človeče, nehnevaj sa“
05.08.,12.08.,26.08.2020 – Tréning pamäti, lúštenie krížoviek, arteterapia
31.08.2020 – Reminiscenčná terapia, príprava obľúbených jedál, koláčikov

Denne počas priaznivého počasia zdravotné prechádzky v okolí zariadenia.

Tvorivá dielňa/Terapeutická miestnosť: zhotovovanie dekoračných predmetov, letná výzdoba interiéru zariadenia, arteterapia, práca s drôtom, sklom, drevom, papierom, tkanie, precvičovanie jemnej motoriky rúk

CSS Žarec, pracovisko Čierne

03.08.2020 – Muzikoterapia
05.08.2020 – Stolové hry
07.08.2020- Ručné práce zamerané na precvičovanie motoriky rúk
11.08.2020 – Kávičkové posedenie v záhradnom altánku
13.08.2020 – Hra kolký
17.08.2020 – Súťaž o najlepšieho hráča hry „Človeče, nehnevaj sa“
19.08.2020 – Pamäťové cvičenia
21.08.2020 – „Rozhovory o mladosti“ – spomienkové pásmo klientov na mladosť
24.08.2020 – Filmová produkcia podľa vlastného výberu
26.08. – 31.08.2020 – Výroba jesenných dekorácií z dreva a látky