



**Centrum sociálnych služieb Žarec**  
**M.R. Štefánika č. 2533/13, Čadca**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja**

**Harmonogram aktivít na mesiac júl 2020**

**CSS Žarec, pracovisko Čadca**

- 02.,09.,16.,23.,30.07. 2020 – Športové hry
- 06.07.2020 – Vychádzka do prírody, spojená so zberom liečivých rastlín
- 07.07.2020 – Spoločenské hry – kartové hry, holandský biliard
- 10.07.2020 – Úprava okolia zariadenia, úprava kvetinových záhonov, skalky
- 14.07.2020 – Súťaž „Človeče, nehnevaj sa“
- 17.07.2020 – Pohybové aktivity
- 20.07.2020 – Biblioterapia, muzikoterapia
- 21.07.2020 – Tréning pamäti, lúštenie krížoviek
- 28.07.2020 – Filmová produkcia podľa vlastného výberu
- 30.07.2020 – Deň rodičov – spoločné stretnutie klientov - reminiscenčná terapia

Denne počas priaznivého počasia zdravotné prechádzky v okolí zariadenia.

**Tvorivá dielňa/Terapeutická miestnosť:** zhotovovanie dekoračných predmetov, letná výzdoba interiéru zariadenia, arteterapia, práca s drôtom, sklom, drevom, papierom, tkanie, precvičovanie jemnej motoriky rúk

**CSS Žarec, pracovisko Čierne**

- 01.07. 2020 – Lúštenie krížoviek a hlavolamov
- 03.07.2020 – Filmová produkcia podľa výberu klientov
- 06.07.2020 – Pohybové aktivity – hra s loptou
- 08.07.2020 – Relaxačné maľovanie
- 10.07.2020 – Prechádzka do blízkeho okolia zariadenia
- 13.07.2020 – Súťaž v chytaní rybičiek
- 15.07.2020 – Precvičovanie jemnej motoriky rúk – práca s vlnou
- 17.07.2020 – Spoločenské hry v záhradnom altánku
- 20.07.2020 – Šikovné ruky – výroba ozdôb na skrášlenie zariadenia
- 22.07.2020 – Úprava trávnik, kvetov v záhradke a skalke
- 24.07.2020 – Biblioterapia – čítanie z knihy Čierne
- 27.07.2020 – Kulinoterapia – pečenie palacinek
- 29.07. – 31.07. 2020 – Úprava okolia pred sviatkom sv. Ignáca z Loyoly, patróna Čierneho