



**Centrum sociálnych služieb Žarec**  
**M.R. Štefánika č. 2533/13, Čadca**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja**

**Harmonogram aktivít na mesiac november 2019**

**CSS Žarec, pracovisko Čadca**

05.11.,12.11.,19.11.2019 – športové dopoludnia  
08.11.2019 – spoločenské hry, tréning pamäti  
11.11.2019 – zdravotná prechádzka do jesennej prírody  
13.11.2019 – beseda spojená s videoprojekciou na tému „Košícký múčenník“  
18.11.2019 – súťaž – holandský biliard, kolky  
20.11.2019 – reminiscenčná terapia- príprava obľúbených jedál  
21.11.2019 – návšteva výstavy „Drotári a drotárstvo“ – Kysucké múzeum Čadca  
22.11.2019 – snoezelen terapia, biblioterapia  
25.11.2019 – svätá omša  
28.11.2019 – krátky kultúrny program – spoločné posedenie so žiakmi Základnej umeleckej školy Čadca

**Tvorivá dielňa/Terapeutická miestnosť:** zhotovenie, arteterapia, práca s drôtom, sklom, drevom, papierom, tkanie, úprava okolia zariadenia, výzdoba interiéru zariadenia

**Počas priaznivého počasia:** zdravotné prechádzky do okolia zariadenia

**CSS Žarec, pracovisko Čierne**

**Aktivity klientov na mesiac november 2019**

04.11.2019 – lúštenie krížoviek a hlavolamov  
06.11.2019 – relaxačné maľovanie  
08.-16.11.2019 – tvorivé dielne – príprava ozdôb na advent a vianoce  
12.11.2019 – svätá omša, spojená so sviatosťou zmierenia  
14.11.2019 – prechádzka do okolia zariadenia  
18.11.2019 – spoločenské hry  
20.11.2019 – muzikoterapia  
21.11.2019 – prednáška lektorky Kysuckej knižnice  
25.11.2019 – filmová produkcia podľa vlastného výberu  
27. -28.11.2019 - pletenie adventných vencov  
29.11.2019 – adventná výzdoba zariadenia