



**Centrum sociálnych služieb Žarec**  
**M.R. Štefánika č. 2533/13, Čadca**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja**

**Harmonogram aktivít na mesiac november 2020**

**CSS Žarec, pracovisko Čadca**

- 02.11.,09.11.,30.11.2020 – uspokojovanie duchovných potrieb  
3.11.2020 – reminiscenčná terapia – pečenie domáceho chleba  
05.11.,12.11.,19.11.,26.11.2020 – športové dopoludnia, súťaž kolky, kruhy, holandský biliard  
06.11.2020 – skupinové pohybové aktivity realizované v telocvični zariadenia  
16.11.2020 – lúštenie krížoviek, hlavolamov  
11.11. – 18.11.2020 – spoločenské hry „Človeče, nehnevaj sa“, kartové hry  
13.11.,20.11.,27.11.2020 – tvorivé dielne – ručné práce  
23.11.2020 – muzikoterapia 25.11.2020 – filmová produkcia podľa vlastného výberu

Počas priaznivého počasia zdravotné prechádzky v okolí zariadenia.

**Tvorivá dielňa/Terapeutická miestnosť:** zhotovovanie dekoračných predmetov, adventná výzdoba zariadenia, práca s drôtom, sklom, drevom, papierom, precvičovanie jemnej motoriky rúk

**CSS Žarec, pracovisko Čierne**

- 03.11.2020 - relaxačné maľovanie  
05.11.2020 – lúštenie krížoviek a hlavolamov  
09.11 – 16.11.2020 – tvorivé dielne – príprava ozdôb na advent a Vianoce  
11.11.2020 – spoločenské hry  
13.11.2020 – filmová produkcia – Matka Sedembolestná  
18.11.2020 – advent očami klientov – spomienkové pásmo na advent, Vianoce v minulosti  
20.11.2020 – pohybové aktivity  
23.11.-25.11.2020 – pletenie adventných vencov  
27.11. – 30.11.2020 – adventná výzdoba zariadenia