



**Centrum sociálnych služieb Žarec**  
**M.R. Štefánika č. 2533/13, Čadca**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja**

**Harmonogram aktivít na mesiac október 2020**

**CSS Žarec, pracovisko Čadca**

- 01.10.2020 – Medzinárodný deň hudby, Medzinárodný deň starších osôb – spoločné stretnutie klientov pri počúvaní obľúbených piesní  
02.10.2020 – súťaž - vtipnejší vyhráva, stretnutie klientov pri príležitosti svetového dňa úsmevu  
6.10.2020,07.10.2020 – spoločné posedenie klientov pri opekaní špekačiek a malom občerstvení  
08.10.2020 – výlet na Živčakovú  
12.10.2020 – vychádzka do prírody, spojená so zberom rastlín, kríkov na jesennú výzdobu  
15.10.2020,22.10.2020 – športové dopoludnia  
16.10.2020 – spoločné posedenie klientov pri príležitosti Mesiaca úcty k starším  
21.10.2020 – úprava okolia zariadenia  
28.10.2020 – tréning pamäti, lúštenie krížoviek, hlavolamy  
22.10.2020, 29.10.2020 – biblioterapia, reminiscenčná terapia

Denne počas priaznivého počasia zdravotné prechádzky v okolí zariadenia.

**Tvorivá dielňa/Terapeutická miestnosť:** zhotovovanie dekoračných predmetov, jesenná výzdoba interiéru zariadenia, práca s drôtom, sklom, drevom, papierom, precvičovanie jemnej motoriky rúk

**CSS Žarec, pracovisko Čierne**

- 02.10.2020 - výroba venčekov z jesenného materiálu  
05.10.2020 – logické cvičenia  
07.10.2020 – súťaž v pexese  
09.10.2020 – maľovanie jesenných motívov  
12.10.2020 – muzikoterapia  
14.10. – 16.10.2020 – čistenie okolia zariadenia a zazimovanie kvetov v záhrade  
19.10.2020 – čitateľský klub – čítanie z kníh podľa výberu klientov  
21.10.2020 – kartové hry  
23.10.2020 – filmová produkcia podľa vlastného výberu  
26.10.2020 – posedenie pri koláčiku, pri príležitosti Mesiaca úcty k starším  
28.10 – 30.10.2020 – práca s drevom – výroba dekoračných predmetov