



Centrum sociálnych služieb Žarec
M.R. Štefánika č. 2533/13, Čadca
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Harmonogram aktivít na mesiac september 2020

CSS Žarec, pracovisko Čadca

- 02.09.2020- Svätá omša spojená so sviatosťou zmierenia
- 03.09.,10.09.,17.09.,24.09.2020 – Športové dopoludnia
- 08.09.,22.09.,29.09.2020 – Biblioterapia, spoločné posedenie pri ľudovej hudby
- 14.09.2020 – Vychádzka do prírody, spojená so zberom liečivých rastlín
- 09.09.,16.09.,23.09.2020 – Pohybové aktivity
- 19.09.2020 – Úprava okolia zariadenia, úprava kvetinových záhonov, skalky
- 24.09.2020 – Spoločenské hry – kartové hry, holandský biliard, kolky
- 19.09.2020 – Úprava okolia zariadenia, úprava kvetinových záhonov, skalky
- 28.09.2020 – Tréning pamäti, lúštenie krížoviek, arteterapia
- 30.09.2020 - Reminiscenčná terapia, snoezelen terapia

Denne počas priaznivého počasia zdravotné prechádzky v okolí zariadenia.

Tvorivá dielňa/Terapeutická miestnosť: zhotovovanie dekoračných predmetov, jesenná výzdoba interiéru zariadenia, práca s drôtom, sklom, drevom, papierom, precvičovanie jemnej motoriky rúk

CSS Žarec, pracovisko Čierne

- 02.09.2020 – Úprava kvetov v skalke a na oblokoch
- 04.09.2020 - Prechádzka do okolia zariadenia
- 07.09.2020 – Filmová produkcia podľa vlastného výberu
- 09.09. – 14.09.2020 – Príprava jesennej výzdoby zariadenia
- 14.09.2020 – Svätá omša spojená so sviatosťou zmierenia
- 16.09.2020 – Biblioterapia
- 18.09.2020 – Spoločenské hry
- 21.09.2020 – Pohybové aktivity
- 23.09.2020 – Cvičenie jemnej motoriky rúk – výroba dekoračných náramkov
- 25.09.2020 – Rozlúčka s letom – posedenie v záhradnom altánku pri hudbe a koláčiku
- 28.09.2020 – Arteterapia
- 30.09.2020 – Hra šípky